

MENU' ESTIVO TEATRO SOLARE E BARCHETTA

COOPERATIVA ZENZERO

consulente: dietista dr.ssa Cristina Fanciullacci

SETTIMANA 27 giugno - 1 luglio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	Farro alla crema di zucchine	Riso al pomodoro fresco		Pasta pasticciata spinaci e ricotta
Frittata prezzemolo e parmigiano	Polpette di manzo	Mozzarella		Medaglioni di baccalà e patate
Pisellini aglio e prezzemolo	Patate arrosto	Insalata di carote		Zucchine alla briciola
Pane toscano Frutta di stagione	Pane toscano Frutta di stagione	Pane toscano Frutta di stagione		Pane toscano Frutta di stagione
vegan Seitan al forno	**vegan** Tofu con verdure	**vegan** Polpette di legumi		**vegan** Ragù di verdure Seitan con verdure

SETTIMANA 4 - 8 luglio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	Fagioli cannellini all'olio	Farro al pomodoro fresco		Pasta al pesto di basilico e zucchine
Bocconcini di pollo al forno	Pizza margherita	Mozzarella		Ricotta di pecora
Fagiolini aglio e prezzemolo	Carote all'olio	Zucchine alla briciola		Spinaci aglio e prezzemolo
Pane toscano Frutta di stagione	Pane toscano Frutta di stagione	Pane toscano Frutta di stagione		Pane toscano Frutta di stagione
vegan Seitan al forno				

Con la pasta all'olio viene sempre servito il parmigiano grattugiato;
i pisellini, i fagiolini e gli spinaci sono prodotti surgelati;
in caso di mancanza il tacchino verrà sostituito con pollo;
durante l'inverno la ricotta di pecora è sostituita con la ricotta di mucca.

Zenzero Cooperativa

Via del Ponte Sospeso 22 rosso – 50142 Firenze

tel. 055.2658299 – asili@zenzerocooperativa.it

www.zenzerocooperativa.it

ZENZERO
catering bio equo
www.zenzerocooperativa.it

