

MENU' ESTIVO TEATRO SOLARE E BARCHETTA

COOPERATIVA ZENZERO

consulente: dietista dr.ssa Cristina Fanciullacci

SETTIMANA 11 - 15 luglio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pappa al pomodoro	Pasta al pesto di zucchine e basilico	Riso con sugo di pomodoro fresco		Pasta al pomodoro
Frittata prezzemolo e parmigiano	Bocconcini di pollo al forno	Mozzarella		Hamburger di pesce e patate
Pisellini aglio e prezzemolo	Insalata di fagiolini e patate	Insalata di carote		Zucchine trifolate
Pane toscano Frutta di stagione	Pane toscano Frutta di stagione	Pane toscano Frutta di stagione		Pane toscano Frutta di stagione
	veg Seitan con verdure			

SETTIMANA 18 - 22 luglio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al burro e parmigiano	Ceci all'olio	Pasta al sugo di pomodoro fresco		Pasta alla crema di zucchine
Prosciutto cotto	Pizza margherita	Polpettone di pollo e verdure		Hamburger di pesce e patate
Spinaci aglio e olive	Carote aglio e prezzemolo	Patate arrosto		Pisellini aglio e prezzemolo
Pane toscano Frutta di stagione	Pane toscano Frutta di stagione	Pane toscano Frutta di stagione		Pane toscano Frutta di stagione
veg Seitan al forno		**veg** Polpette di legumi		

Con la pasta all'olio viene sempre servito il parmigiano grattugiato;
i pisellini, i fagiolini e gli spinaci sono prodotti surgelati;
in caso di mancanza il tacchino verrà sostituito con pollo;
durante l'inverno la ricotta di pecora è sostituita con la ricotta di mucca.

Zenzero Cooperativa

Via del Ponte Sospeso 22 rosso – 50142 Firenze

tel. 055.2658299 – asili@zenzerocooperativa.it

www.zenzerocooperativa.it

ZENZERO
catering bio equo
www.zenzerocooperativa.it

